



Advanced Programma

**Verdere ontwikkeling
leiderschapskwaliteiten
voor vrouwen (35+ jaar)**

Introductie

De Future Female Leaders programma's bieden vrouwelijke talenten een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten: een sterk fundament voor een eventuele leiderschapsrol. Deelnemers leren hoe zij zichzelf kunnen presenteren en leren het spel te spelen. Zij leren humor te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken.

Future Female Leaders heeft ook een programma ontwikkeld specifiek voor vrouwen vanaf 35 jaar die hun persoonlijke ontwikkeling in leiderschap aandacht willen (blijven) geven en willen leren hoe hun eigen rol en positie als 'leider' effectiever te maken. Het programma moet het talent en de persoonlijke kracht van vrouwen vergroten door hen sterker, meer veelzijdig, veerkrachtiger, effectiever en creatief te maken.

VOOR WIE

Vrouwen die 10 jaar of meer werkervaring hebben (35+ jaar) met de wens en ambitie om hun leiderschapskwaliteiten (verder) te ontwikkelen.

INHOUD

We hebben dit leiderschapsprogramma zo ontworpen om inzichten op te doen en hierin werkelijk nieuwe kanten van jezelf te gaan ontdekken. Het gaat hierbij vooral om het verder vormgeven van jezelf en om je persoonlijke kracht en eigenschappen te vergroten en te versterken. Het gaat om een grotere bewustwording van eigen kunnen, en beter begrip te hebben van de invloed die de context op jouw handelen heeft en hoe hiermee om te gaan.

KOSTEN

Ga voor de laatste informatie naar de website via www.futurefemaleleaders.nl

DATA

Worden bepaald zodra de groep met minimaal 8 deelnemers is samengesteld.

INTAKE

De intake wordt gemaakt door de deelnemers te vragen een brief te schrijven over de reis in hun leven die de volgende aspecten bevat:

- De rol van het werk/leven;
- De huidige rol binnen jouw organisatie;
- Wat verwacht je van jouw organisatie en wat is je toegevoegde waarde voor jouw organisatie?
- Waar wil je over 3 jaar staan?

WORKSHOP LOCATIE

De Federatie
Werkkade 8
1033 RA Amsterdam

Toelichting

ONTWIKKELLIJNEN

- Verdergaande persoonlijke ontwikkeling in leiderschap
- Verdergaande ontwikkeling in leiderschap naar team/organisatie

A. INTERVISIE

Tijdens intervisiebijeenkomsten bespreken de deelnemers, onder begeleiding van een coach, vraagstukken uit de dagelijkse beroepspraktijk. Het gaat daarbij om leiderschapsvraagstukken én om vragen rond eigen ontwikkeling en carrière(pad). Diverse vormen van intervisie passeren de revue. Daardoor biedt dit onderdeel ook methodische inzichten.

B. INTERACTIEVE MASTERCLASSES

Experts op verschillende gebieden behandelen de volgende thema's:

- Persoonlijke profielen en ontwikkeldoelen (individuele benadering)
- Erkenning & Toepassing van nieuw en vrouwelijk leiderschap ('beyond' gender)
- Leren maken en presenteren speech
- Effectief gebruik van de stem
- Effectief gebruik van lichaam en ruimte
- (Zij) macht en invloed

C. FYSIEKE WORKSHOPS

Tijdens de opleidingsdagen is er altijd een tijdsblok gereserveerd om aandacht te hebben voor het lichaam. Fysieke workshops zoals pilates/yoga, stemgebruik, tango dans en/of kickboksen (aanval, verdedigen en ontwijken) maken onderdeel uit van het programma.



Dag 1

- 9.30 Dr. Karin Jironet & Nicole Edelenbos
Ingaan op persoonlijke profielen; bespreken innerlijke drijfveren/doelen
- 11.45 Fysieke workshop
- 13.30 Dr. Karin Jironet
Interactieve masterclass: zij illustreert hoe hedendaagse leiders kunnen proberen om het idee van leiderschap te vernieuwen door hun eigen persoonlijke ontwikkeling. In een toegankelijke en boeiende stijl demonstreert Karin Jironet het proces van persoonlijke transformatie met behulp van Dante's zeven zonden en deugden, legt de waarde van psychologie en spiritualiteit voor leiderschapsrollen uit en presenteert een baanbrekende en vernieuwde visie op leiderschap die voldoet aan de huidige wereldwijde eisen voor sociale cohesie en duurzaamheid.
- 17.30 Afsluiting

Dag 2

- 9.30 Drs Rozemarijn Dols & Nicole Edelenbos
Framing & Casting: Deelnemers wordt een grote variatie aan vrouwelijke rolmodellen aangereikt waaraan iedereen kan spiegelen. Positieve rolmodellen bieden de gelegenheid om de kunst af te kijken; negatieve rolmodellen helpen om disfunctioneel en contraproductief gedrag te vermijden. Ook komt aan bod waar persoonlijke allergieën zitten en in hoeverre deze ons repertoire als leider kunnen inperken. Klopt dat met wie we willen zijn? Word je nog steeds geframed in een 'oude' rol, terwijl je graag gezien wil worden in een nieuwe?
- 13.15 Fysieke workshop
- 14.30 Drs Rozemarijn Dols & Nicole Edelenbos
What we think we become. Deelnemers gaan verder aan de slag met overtuigingen die gekoppeld worden aan de verschillende rolmodellen. Iedereen heeft een set van overtuigingen die helpen maar ook kunnen tegenwerken. Denk aan "Ik mag geen fouten maken." of "Ik moet mij steeds bewijzen." En voordat we het weten raken we opgescheept met het 'Impostersyndroom', ofwel bekwame personen die lijden aan de overtuiging dat ze elk moment door de mand kunnen vallen en niet goed genoeg zijn. Aan bod komt hoe belemmerende overtuigingen positief om te buigen door te onderzoeken wat hun oorsprong is, wat ze opleveren en wat ze kosten.
- 16.30 Bespreken leer- en ontwikkeldoelen
- 17.30 Afsluiting

Dag 3

- 9.30 Barbara de Bruyckere
Effectief gebruik van de stem: Nadat zij haar eigen methode: de Triple-T Toolbox® heeft toegelicht, gaat Barbara aan de slag om vanuit stemtechniek en vanuit wie wij ten diepste zijn (transformatie) de toon te vinden die voor ieder van ons (op eigen manier) het meest effectief is.
- 11.45 Fysieke workshop
- 13.30 Henriëtte Koomans
Masterclass: Deelnemers leren aan de hand van beroemde speeches, retoriek en theateroefeningen, stelling te nemen en bewust om te gaan met kritiek. Daarnaast staan ze stil bij vragen als: Hoe is het om zo zichtbaar te worden? Hoe word ik ervaren in de publieke arena en hoe creëer ik de juiste setting?
- 17.30 Afsluiting

Dag 4

- 9.30 Intervisie begeleid door FFL coach
- 13.15 Fysieke workshop
- 14.30 Julia Wouters
Masterclass Macht & Invloed: Julia geeft aan hoe man-vrouw-verhoudingen werken. Ze is ervan overtuigd dat door kennis over de machtsdynamiek tussen mannen en vrouwen je makkelijker overeind blijft, zonder dat je aan jezelf gaat twijfelen. Julia geeft deze prachtige, interactieve masterclass die ze baseerde op haar eigen ervaringen in de media, politiek en als opiniemaker. Ze maakt daarbij gebruik van de kennis en kunde van de Noorse psycholoog Beris Ås. Als eerste vrouwelijke Kamerlid en fractievoorzitter in het Noorse parlement herkende ze vijf manieren ze waarop haar collega's haar invloed bewust of onbewust beperkten. Deze mechanismen zijn niet alleen op vrouwen toepasbaar, maar op eenieder die niet tot de dominante groep in een organisatie behoort.
- 17.30 Afsluiting

Dag 5

- 9.30 Intervisie begeleid door een FFL coach
- 13.15 Fysieke workshop
- 13.30 Paulien ten Asbroek & Nicole Edelenbos
Leiderschap en volgerschap (Inleiding gevolgd door diverse oefeningen): Doel is dicht bij jezelf blijven in combinatie met leiding geven. Hoe houd je contact met je omgeving? Welke signalen vang je op? Hoe kun je anticiperen? Hoe maak je jezelf zichtbaar? Effectief gebruik van lichaam en ruimte. 'Ik als vrouwelijk leider': theorie en diverse oefeningen over dit thema als afsluiting van dit programma.
- 17.30 Afsluiting

Nicole Edelenbos zal elke dag aanwezig zijn en de workshops leiden.
Literatuur & video-materiaal wordt per blok ter beschikking gesteld.



Docenten



Paulien ten Asbroek studeerde in 1990 af aan de Hogeschool voor de Kunsten in Rotterdam. Zij heeft een eigen theatergroep geleid en diverse producties gemaakt voor derden en maakte de switch van dans naar totaaltheater, van de uitvoerende kant op het toneel naar de maakkant als choreograaf en regisseur en van kunst naar commercie. Ze was mede-eigenaar en oprichter van Sense of Leadership en werkte bij het Laboratorium voor Toegepaste Psychologie. Zij ontwikkelde en verzorgde het leiderschapsprogramma 'Being There' voor de top van diverse bedrijven.

Paulien is nu eigenaar van Moving Sense en richt zich op het ondersteunen van organisatie-ontwikkelingsvragen. Ze begeleidt veranderingstrajecten op groeps- en individueel niveau, voor nationale én internationale profit en non-profit organisaties en verzorgt modules bij diverse opleidingsinstituten. In haar werk combineert zij haar expertise op het gebied van leiderschapsvraagstukken met haar theaterachtergrond.



Dr. Karin Jironet is een praktiserend executive counselor en een Jungiaanse psychoanalyst met gevestigde klantenkring in Nederland en Italië. Ze begon als klinisch spraak patholoog in Zweden, daarna promoveerde ze in Theologie (Psychologie van Religie, Amsterdam), gevolgd door een accreditatie in psychoanalyse in Zürich. Haar professionele carrière is gewijd aan leiderschapsontwikkeling in tijden van transformatie. Ze specialiseerde zich in het toepassen van spirituele principes op de problemen van de moderne tijd, in het bijzonder op de dynamiek binnen bestuurskamers. Klanten zijn onder meer: ABN AMRO, ING en DNB. Vanaf 2000 heeft Karin de International Desk bij De Baak, het voornaamste leiderschapsinstituut in Nederland, geleid. Ze is actief in de uitvoering van nieuwe leiderschapsprogramma's. Haar boeken en artikelen zijn internationaal gepubliceerd.





Barbara de Bruyckere is voice-over en stemcoach met een eigen methode: de Triple-T Toolbox®. Ze helpt mensen vanuit stemtechniek en vanuit wie ze ten diepste zijn (transformatie) de toon te vinden die voor hen werkt. Veel vrouwen worstelen met deze vraag: 'Hoe kom ik op een next level?' Barbara zegt dan altijd: 'Laten we eens naar je stem luisteren.' In je stem klinkt door wat je onbewust drijft of remt. De controle willen houden, niet ergens voor durven stáán, te veel willen pleasen, het kan van alles zijn. Ook al ben je jezelf er niet van bewust, mensen pikken het op. Zo kan je stem je succes blokkeren. Gelukkig kun je je stem ook vóór je laten werken. Als ervaren voice-over is zij getraind om onbewuste drijfveren en remmingen in een stem te horen. Door ze te benoemen, kun je ze loslaten. Je gaat vrij, dichtbij en vanuit het nu je verhaal vertellen. Je gaat mensen inspireren en niet tégen hen, maar mét hen spreken. Dan gaan ze een connectie met je voelen en jou als dé go-to expert in jouw vakgebied zien.



Drs. Rozemarijn Dols is arbeids- en organisatie psycholoog en werkte als directielid bij het adviesbureau LTP. Ze heeft haar eigen praktijk Dols-Consult en is partner bij De Nieuwe Verdieping. Ze houdt zich bezig met leiderschaps- en talent ontwikkeling, team-coaching, loopbaanadvisering en 'moviecoaching'.

Centraal in haar aanpak is het vrijmaken van onontdekte talenten door verschillende werkwijzen. Bij het werken met filmfragmenten komt zij dicht op de huid van deelnemers door indringende vragen te stellen en gedachtenexperimenten uit te voeren. Zij werkt voor de medische sector en veel verschillende soorten overheidsorganisaties en profit-organisaties. Ze heeft verschillende publicaties op haar naam staan op het gebied van coaching en leiderschapsontwikkeling. Haar laatste publicaties gaan over lessen voor leiders uit films, waaronder 'Vrouwelijk leiderschap in beeld'.



Julia Wouters spoort vrouwen aan om met een beter begrip van alle barrières en obstakels die ze op hun weg tegen komen te streven naar authentiek leiderschap. Zodat ze niet langer proberen iets of iemand anders te zijn maar een authentieke manier vinden om succesvol te zijn. Die lessen zijn nuttig voor vrouwen met politieke ambities maar ook al die andere vrouwen met ambities, waar dan ook. Julia traint en coacht individuen en groepen. Houdt inspirerende keynote-speeches, prikkelende workshops en leerzame lunchlezingen. Julia maakt aan het lachen, zet aan tot denken en laat je boordevol energie achter.

Julia is gespecialiseerd in vrouwelijk leiderschap maar zet zich met evenveel expertise en plezier in om mannen te helpen bewust authentiek te zijn. Ook daar heeft ze veel ervaring mee.



Tijdens haar carrière merkte Nicole Edelenbos dat er naar vrouwen op een andere manier wordt gekeken. Het FFL Programma biedt jong, vrouwelijk toptalent een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling

van leiderschaps-kwaliteiten in een vroege fase van hun carrière: een sterk fundament voor een jonge leiderschapsrol op executive niveau. Hoe kunnen jonge, talentvolle vrouwen dat spel leren van 'zich groot maken en tegelijkertijd de kracht van het vrouw-zijn benutten'? Hoe kunnen zij leren om hun ingebouwde barrières te doorbreken? Tijdens het Future Female Leaders (FFL) Programma vind je antwoord op deze vragen.



Drs. Henriëtte Koomans is zelfstandig organisatieadviseur en begeleidt leiderschaps-programma's. Ze is gastdocent bij MIT Sloan School of Management in Boston, Nyenrode Business University

en de Comenius leergangen. Daarnaast begeleidt ze intervisie groepen voor burgemeesters en coacht ze leidinggevend. In haar programma Speechmaking leren deelnemers, aan de hand van beroemde speeches, retoriek en theateroefeningen, stelling te nemen en bewust om te gaan met kritiek. Daarnaast staan ze stil bij vragen als: Hoe is het om zo zichtbaar te worden? Hoe word ik ervaren in de publieke arena en hoe creëer ik de juiste setting?

Opleidingslocatie

De Federatie
Werfkade 8
1033 RA Amsterdam

Contactgegevens

FUTURE FEMALE LEADERS
+31 (0) 20 72 33 640
info@futurefemaleleaders.nl
www.futurefemaleleaders.nl