



Individuele Proeverij

Programma



Welkom

Introductie

INTRODUCTIE

Het FFL individuele programma biedt vrouwelijke talenten een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten: een sterk fundament voor een eventuele leiderschapsrol op executiveniveau. Deelnemers leren hoe zij zichzelf kunnen positioneren, presenteren en leren 'het spel' te spelen. Zij leren humor effectief te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken.

Omdat niet iedereen de mogelijkheid heeft om het individuele programma te volgen heeft Future Female Leaders een op maat gemaakt 2-daags programma ontwikkeld:

De Individuele Proeverij

Dit programma bevat verschillende ingrediënten uit het individuele programma van Future Female Leaders. Het programma moet het talent en de persoonlijke kracht van vrouwen vergroten door hen sterker, veelzijdiger, veerkrachtiger, effectiever en creatief te laten zijn.

VOOR WIE

Future Female Leaders Individuele Proeverij is ontwikkeld voor talentvolle vrouwen met de ambitie om hun leiderschapskwaliteiten (verder) te ontwikkelen.

VERDERE ONTWIKKELING IN LEIDERSCHAPSKWALITEITEN

Zonder een duidelijke opdracht kan elk programma een ontspannende onderbreking van de dagelijkse praktijk worden. Daarom ontwerpen we het programma zodanig dat er iets op het spel staat. Het programma gaat vooral over het verder vormgeven aan jezelf en om je persoonlijke kracht te versterken. Het is een uitdaging voor de deelnemers om hun

vermogen en vaardigheden aan het einde van het programma te tonen, en op een persoonlijke en eigen wijze te laten zien dat deze 2 dagen groei en ontwikkeling hebben gebracht.

VOORBEREIDING

Als voorbereiding op de proeverij vragen wij de deelnemers over de volgende vragen na te denken:

- De rol van het werk in je leven
- De huidige rol binnen jouw organisatie
- Wat verwacht je van jouw organisatie en wat is je toegevoegde waarde voor jouw organisatie?
- Waar wil je over 3 jaar staan?

VERSCHILLENDE INGREDIËNTEN

Verschillende ingrediënten uit het Individuele programma van Future Female Leaders worden behandeld in de Individuele Proeverij, zoals:

- Personal power (inzetten van je eigen kracht)
- Leren presenteren (in the spotlight)
- Framing & Casting
- Leiderschap als complex samenspel
- Verbinden & Loslaten

DUUR EN OMVANG

De Future Female Leaders Individuele Proeverij duurt twee aaneengesloten dagen.

KOSTEN

Ga voor de laatste informatie naar de website via www.futurefemaleleaders.nl

LOCATIE

De Federatie, Werfkade 8, 1033 RA Amsterdam

AANMELDEN

Meld je aan door middel van het aanmeldingsformulier die is te vinden onder **Contact** op futurefemaleleaders.nl of bel +31 (0) 20 72 33 640, of +31 (0) 6 53 50 13 46.

Individuele
Proeverij



DAG 1

Programma

9.00 INLOOP

9.30 WELKOM EN OPENING

Check-in

Kennismaking: Wat houdt je nu bezig? Wat moet je loslaten om met de Proeverij te starten?

IN DE SPOTLIGHT

Iedere deelnemer staat om beurten in the spotlight. Terwijl zij wordt gefilmd, geeft zij antwoord op W-vragen: Wie ben je? Waarom ben je bij FFL proeverij? Wat kom je halen? Wanneer is de proeverij voor jou geslaagd? Er ontstaat spanning; er moet gefocust en gepresteerd blijven worden. Er wordt gekeken en geluisterd. Overige deelnemers zijn telkens het publiek.

LUNCH met een opdracht

12.30 – 13.30 JE PLEK INNEMEN

Leiderschap en Volgerschap

Doel is dicht bij jezelf blijven in combinatie met leiding geven. Hoe houd je contact met je omgeving? Welke signalen vang je op? Hoe kun je anticiperen? Hoe maak je jezelf zichtbaar?

In gesprek met elkaar komen vragen aan de orde: wat vind je leuk en lastig in jezelf? Wat vind je leuk en lastig in je organisatie? Weet je waarom? Wat doe je? (NB: constateren, niet oplossen).

INTERACTIEF COLLEGE

Delen van ervaringen over de kracht van vrouwelijk leiderschap (theorie en praktijk gecombineerd).

FRAMING & CASTING

Hoe cast ik mijzelf? Hoe cast ik de ander? Waarom? Wat zijn mijn aannames en vooroordelen? Klopt het beeld en wil ik dit beeld?

OPDRACHT OM MEE TE NEMEN NAAR HUIS

Wat zit er in het vat?

- Wat heb jij in potentie en nog niet laten zien?
- Heeft jouw vrouw-zijn er iets mee te maken?
- Hoe wil je dit zichtbaar maken?

Welk beeld past hierbij?

(De potentie)

- Waarin zit jouw kracht m.b.t. leiderschap en hoe kunnen wij dat zien? Kun je dit beeldend maken?

17.30 AFSLUITING VAN DE DAG

Individuele
Proeverij



DAG 2

Programma

9.00 **INLOOP**

9.30 **CHECK IN**

1. Wat hebben we gisteren gedaan?
2. Wat gaan we doen?
3. Waar wil je op terugkomen?

WAT ZIT ER IN HET VAT

Bespreken van potentie; de keuze voor het beeld; hoe maak je het zichtbaar?

FEED FORWARD OP POTENTIE

9 tips ophalen om je potentie zichtbaar te maken en in te zetten.

MIJN BEELD

Eigen vlog maken

Over 'ik als vrouwelijk leider': waarom, wat, waartoe.

IMPACT & INVLOED

Inleiding op dit thema. Hoe verkrijg je meer impact en invloed? Diverse oefeningen.

12.30 – 13.30 **LUNCH**

BEELDEN DELEN (VLOGS)

Delen eigen stip
Feedforward aan elkaar

HOE IS HET AAN DE TOP?

Nicole interviewt ervaren bestuurder over haar weg naar de top.

17.30 **CHECK OUT**

Afsluiting met elkaar

Individuele
Proeverij

Docenten



Nicole Edelenbos, oprichter van het Future Female Leaders Programma vertelt: *"Ik heb in het begin van mijn carrière in behoorlijke masculiene sectoren gewerkt: verzekeringen, vastgoed en voetbal. Ik heb mij aanvankelijk niet afgevraagd of het bijzonder was om als vrouw in deze*

omgevingen carrière te maken. Dat besef is pas veel later gekomen, toen ik merkte dat veel vrouwen besloten ermee op te houden die wel potentie en ambitie hadden de top te bereiken". Tijdens haar carrière merkte Edelenbos dat er naar vrouwen op een andere manier wordt gekeken.

Het FFL Programma biedt jong, vrouwelijk toptalent een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten in een vroege fase van hun carrière: een sterk fundament voor een jonge leiderschapsrol op executive niveau. Hoe kunnen jonge, talentvolle vrouwen dat spel leren van 'zich groot maken en tegelijkertijd de kracht van het vrouw-zijn benutten'? Hoe kunnen zij leren om hun ingebouwde barrières te doorbreken? Tijdens het Future Female Leaders (FFL) Programma vind je antwoord op deze vragen.

Deelnemers leren interne en externe barrières te doorbreken en te schitteren als dat nodig is: *"Zij weten zich te presenteren en het spel te spelen. Zij leren humor te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken",* aldus Edelenbos.



Paulien ten Asbroek studeerde in 1990 af aan de Hogeschool voor de Kunsten in Rotterdam. Zij heeft een eigen theatergroep geleid en diverse producties gemaakt voor derden en maakte de switch van dans naar totaaltheater: van de uitvoerende kant op het toneel naar

de maakkant als choreograaf en regisseur en van kunst naar commercie. Ze was mede-eigenaar en oprichter van Sense of Leadership en werkte bij het Laboratorium voor Toegepaste Psychologie. Zij ontwikkelde en verzorgde het leiderschapsprogramma 'Being There' voor de top van diverse bedrijven.

Paulien is nu eigenaar van Moving Sense en richt zich op het ondersteunen van organisatie- ontwikkelvragen. Zij begeleidt veranderingstrajecten op groeps- en individueel niveau voor nationale én internationale profit en non-profit organisaties en verzorgt modules bij diverse opleidingsinstituten. In haar werk combineert zij haar expertise op het gebied van leiderschapsvraagstukken met haar theaterachtergrond.



"We leven in een tijdperk van grote verandering. Het huidige lineaire businessmodel heeft niet alleen de aarde, maar ook de medewerkers uitgeput en is hoognodig aan vervanging toe. We moeten met elkaar op zoek naar een nieuwe manier van samenwerken die gaat

over verbinding met onszelf, met elkaar en met onze omgeving. Ik geloof dat vrouwelijk leiderschap een hele belangrijke rol in deze transitie gaat spelen."

Judith Manshanden is psycholoog, (TEDx) spreker en ondernemer. Zij is expert op het gebied van werkgeluk, werken vanuit purpose en nieuwe manieren van aansturen. Zij is mede- eigenaar van het adviesbureau Orenda dat leiderschaps- en organisatieontwikkelingstrajecten aanbiedt. Tevens is zij auteur van het boek "Tijd voor Nieuwe Zaken" dat de transitie van profit naar purpose binnen organisaties beschrijft en de nr. 2 positie van de Biznezz top 100 bereikte.