



# FUTURE FEMALE LEADERS

*Verdere ontwikkeling leiderschapskwaliteiten  
voor vrouwen van 35+*

**FFL** FUTURE  
FEMALE  
LEADERS

## Introductie

Het FFL individuele programma biedt vrouwelijke talenten een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten: een sterk fundament voor een eventuele leiderschapsrol op executieveniveau. Deelnemers leren hoe zij zichzelf kunnen presenteren en leren het spel te spelen. Zij leren humor te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken.

Future Female Leaders heeft ook een programma ontwikkeld specifiek voor vrouwen vanaf 35 jaar die hun persoonlijke ontwikkeling als leider aandacht (blijven) geven en willen leren hoe hun eigen rol en positie als 'leider' effectiever te maken.

Dit programma bestaat uit:

- 3 x 2 aaneengesloten dagen;
- minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.

Het programma moet het talent en de persoonlijke kracht van vrouwen vergroten door hen sterker, meer veelzijdig, veerkrachtiger, effectiever en creatief te maken.

## Voor wie ?

Future Female Leaders 35 plus is ontwikkeld voor talentvolle vrouwen met de ambitie om hun leiderschapskwaliteiten (verder) te ontwikkelen.

## Verdere ontwikkeling leiderschapskwaliteiten

Zonder een duidelijke opdracht kan elk programma een ontspannende onderbreking van de dagelijkse praktijk worden. Daarom ontwerpen we het programma zodanig dat er iets op het spel staat. Het programma gaat vooral over het ontwerpen van jezelf en om je persoonlijke kracht te versterken. Daarom zou het een uitdaging zijn voor de deelnemers om hun vermogen en vaardigheden aan het einde van het programma te tonen. Wij raden aan dat elke deelnemer een persoonlijke toon maakt over waarom ze de juiste persoon is om de uitdagingen van morgen in de gaten te houden voor een selecte groep partners.

## Kosten

De kosten bedragen per persoon € 5.500,- ex btw plus trainingslocatie en verblijfkosten €500,- ex BTW.

## Groepsomvang

De groep bestaat uit minimaal 10 en maximaal 12 deelnemers.

## Data

Worden bepaald zodra de groep is samengesteld.

## Intake

De intake wordt gemaakt door de deelnemers te vragen een brief te schrijven die de volgende aspecten bevat. De reis in hun leven:

- De rol van het werkleven;
- De huidige rol binnen jouw organisatie;
- Wat verwacht je van jouw organisatie en wat is je toegevoegde waarde voor jouw organisatie?
- Waar wil je over 3 jaar staan?

## Programma

Verschillende onderdelen uit het Future Female Leaders basisprogramma komen aan bod en daarnaast onderwerpen voor deze doelgroep:

## Ontwikkellijnen

- Verdergaande persoonlijke ontwikkeling in leiderschap
- Verdergaande ontwikkeling in leiderschap naar team/organisatie

## A. Intervisie

Tijdens intervisiebijeenkomsten bespreken de deelnemers, onder begeleiding van een coach, vraagstukken uit de dagelijkse beroepspraktijk. Het gaat daarbij om leiderschapsvraagstukken én om vragen rond eigen ontwikkeling en carrière(pad). Diverse vormen

van intervisie passeren de revue. Daardoor biedt dit onderdeel ook methodische inzichten.

## B. Leiderschap vanuit een global perspectief; de veranderingen in de wereld vragen om welk leiderschap?

Het interactieve college bestaat uit hoogleraren, bestuurders, commissarissen, ondernemers en andere relevante personen, die in intensieve en compacte sessies hun specifieke kennis en praktijkervaring aan de deelnemers overbrengen. Docenten zijn onder meer Paulien ten Asbroek, Karin Jironet, Jaap van Muijen, Henriette Koomans of Rozemarijn Dols.

## C. Workshops

Behandelen verschillende stijlen van leiderschap;

- Persoonlijke profielen
- Leiderschap en Volgerschap
- Archetypes
- Macht & Invloed
- Framing
- Casting

Fysieke workshops Pilates/yoga, Stemgebruik, Tango dans en/of Kickboksen (aanval, verdedigen en ontwijken) maken onderdeel uit van het programma.



## Blok I

Dag 1

*Karin Jironet*: Ingaan op persoonlijke profielen; bespreken innerlijke drijfveren/doelen.

Fysieke workshop

*Paulien ten Asbroek*: In the Spotlight & Je Plek innemen.

Dag 2

Intervisie

Interactief college over Leiderschap vanuit een global perspectief; de huidige veranderingen in de wereld vragen om welk leiderschap?

*Gast spreker*

## Blok II

Dag 1

*Karin Jironet*: Archetypes (In iedere vrouw schuilt een Godin)

Fysieke workshop

*Rozemarijn Dols*: Leiderschap tonen d.m.v. verschillende rollen. (filmfragmenten en documentaires)

*Of*

*Henriette Koomans*: "Leiderschap volgens Shakespeare" / "Omgaan met angst"

Dag 2

*Paulien ten Asbroek*: Power & Framing

Love & Reciprociteit (bewustwording van en hoe hiervan gebruik te maken)

## Blok III

Dag 1

Intervisie

Fysieke workshop

*Paulien ten Asbroek*: Macht & Invloed

Dag 2

*Paulien ten Asbroek*: Casting

Ik als vrouwelijk leider

Hoe is het aan de top? (interview met *gast spreker*)

Cirkel rond maken



**FFL** FUTURE  
FEMALE  
LEADERS

## Programma Management/Docent

### Nicole Edelenbos



Nicole Edelenbos, oprichter van het Future Female Leaders Programma vertelt: *“Ik heb in behoorlijke masculiene sectoren gewerkt: verzekeringen, vastgoed en voetbal. Ik heb mij aanvankelijk niet afgevraagd of het bijzonder was om als vrouw in deze omgevingen carrière te maken. Dat besef is pas veel later gekomen, toen ik merkte dat veel vrouwen besloten ermee op te houden die wel potentie en ambitie hadden de top te bereiken”.*

Tijdens haar carrière merkte Edelenbos dat er naar vrouwen op een andere manier wordt gekeken. Het FFL Programma biedt jong, vrouwelijk toptalent een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten in een vroege fase van hun carrière: een sterk fundament voor een jonge leiderschapsrol op executive niveau. Hoe kunnen jonge, talentvolle vrouwen dat spel leren van ‘zich groot maken en tegelijkertijd de kracht van het vrouw-zijn benutten’? Hoe kunnen zij leren om hun ingebouwde barrières te doorbreken? Tijdens het Future Female Leaders (FFL) Programma vind je antwoord op deze vragen.

Deelnemers leren interne en externe barrières te doorbreken en te schitteren als dat nodig is: *“Zij weten zich te presenteren en het spel te spelen. Zij leren humor te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken”*, aldus Edelenbos.

## Docenten

### Paulien ten Asbroek



*“Mijn manier van werken staat voor een aanpak van verbindend waarden waarbij diepgang en humor, interactie in de groep en persoonlijke reflectie belangrijke kenmerken zijn. 'Liefdevolle confrontatie' naast 'respectvolle provocatie' om naar de zogenoemde ontwikkelzone te komen, vormt de kracht van die benadering.”*

Paulien ten Asbroek studeerde in 1990 af aan de Hogeschool voor de Kunsten in Rotterdam. Zij heeft een eigen theatergroep geleid en diverse producties gemaakt voor derden en maakte de switch van dans naar totaaltheater, van de uitvoerende kant op het toneel naar de maakkant als choreograaf en regisseur en van kunst naar commercie. Ze was mede-eigenaar en oprichter van Sense of Leadership en werkte bij het Laboratorium voor Toegepaste Psychologie. Zij ontwikkelde en verzorgde het leiderschapsprogramma 'Being There' voor de top van diverse bedrijven.

Paulien is nu eigenaar van Moving Sense en richt zich op het ondersteunen van organisatie-ontwikkelvragen. Zij begeleidt veranderingstrajecten op groeps- en individueel niveau, voor nationale én internationale profit en non-profit organisaties en verzorgt modules bij diverse opleidingsinstituten. In haar werk combineert zij haar expertise op het gebied van leiderschapsvraagstukken met haar theaterachtergrond.

## Karin Jironet



Karin Jironet is een praktiserend executive counselor en een jungische psychoanalyst met gevestigde klantenkring in Nederland en Rome. Zij begon als klinische taal patholoog in Zweden, daarna promoveerde ze in Theologie (Psychologie van Religie, Amsterdam), gevolgd door een accreditatie in psychoanalyse in Zürich. Haar professionele carrière is gewijd aan leiderschapontwikkeling in tijden van transformatie.

Zij specialiseerde zich in het toepassen van spirituele principes op de problemen van de modern tijd, meer in het bijzonder op de dynamiek binnen bestuurskamers. Klanten zijn onder meer: ABN-AMRO, ING en DNB. Vanaf 2000 heeft Karin de International Desk bij De Baak, het voornaamste leiderschapsinstituut in Nederland, geleid. Zij is actief in Pan-Europese samenwerkingsverbanden, de uitvoering van nieuwe leiderschapsprogramma's en het opzetten en onderhouden van de Europe Think Tank. Haar boeken en artikelen zijn internationaal gepubliceerd.

## Jaap van Muijen



*Leiderschap is een complex samenspel. Het komt tot uitdrukking in de bekwaamheid van een leider om medewerkers te beïnvloeden en in staat te stellen een bijdrage te leveren aan het realiseren van de doelstellingen en het succes van de afdeling of organisatie. Het gaat daarbij*

*in feite steeds om de 'fit' tussen de leider, de medewerkers en de situatie. Zonder volgers geen leiders.*

Jaap van Muijen studeerde arbeids- en organisatiepsychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam en promoveerde op 'organisatiecultuur'. Hij combineert een wetenschappelijke carrière met die van organisatieadviseur en is gespecialiseerd in het vertalen van strategische keuzes van nationale en internationale organisaties naar het gewenste leiderschap in die organisaties. Hij werkte achtereenvolgens bij de Vrije Universiteit, bij LTP (directielid) en bij Sioo (rector). Nu is hij associate partner bij de Galan Groep en heeft zijn eigen adviesbureau Sense of Leadership. Daarnaast is hij verbonden als hoogleraar aan Business University Nyenrode.

## Rozemarijn Dols



*Graag hou ik deelnemers een spiegel voor die zowel alle mooie kanten doet oplichten maar ook een doorkijkje geeft naar de schaduwzijden, die wij als mens allemaal in ons dragen.*

Drs. Rozemarijn Dols is arbeids- en organisatiepsycholoog en werkte als directielid bij het adviesbureau LTP. Zij heeft haar eigen praktijk Dols-Consult en partner bij De Nieuwe Verdieping. Ze houdt zich bezig met leiderschaps- en talentontwikkeling, teamcoaching, loopbaanadvisering en 'moviecoaching'.

Centraal in haar aanpak is het vrijmaken van onontdekte talenten door verschillende werkwijzen. Bij het werken met filmfragmenten komt zij dicht op de huid van deelnemers door indringende vragen te stellen en gedachtenexperimenten uit te voeren. Zij werkt voor de

medische sector en veel verschillende soorten overheidsorganisaties en profit-organisaties. Zij heeft verschillende publicaties op haar naam staan op het gebied van coaching en leiderschapsontwikkeling. Haar laatste publicaties gaat over lessen voor leiders uit films. In maart 2019 verschijnt een publicatie over vrouwelijk leiderschap.

## Henriette Koomans



*Shakespeare, leiderschap en speechmaking maken onderdeel uit van executive programma's. Daarin ervaren deelnemers de kracht van Shakespeares stukken vol tijdloze dilemma's en beroemde speeches.*

Henriette Koomans is zelfstandig organisatieadviseur en begeleidt leiderschaps-programma's. Ze is gastdocent bij MIT Sloan School of Management in Boston, Nyenrode Business University en de Comenius leergangen. Daarnaast begeleidt ze intervisie groepen voor burgemeesters en coacht ze leidinggevenden. In haar programma Speechmaking leren deelnemers, aan de hand van beroemde speeches, retoriek en theateroefeningen, stelling te nemen en bewust om te gaan met kritiek. Daarnaast staan ze stil bij vragen als: Hoe is het om zo zichtbaar te worden? Hoe word ik ervaren in de publieke arena en hoe creëer ik de juiste setting?



**FFL** FUTURE  
FEMALE  
LEADERS



**FFL** FUTURE  
FEMALE  
LEADERS