

# De noodzaak en kracht van vrouwelijk leiderschap

# De noodzaak en kracht van vrouwelijk leiderschap

## Nieuw & Hybride (digitaal en fysiek) programma

De Future Female Leaders Programma's bieden vrouwelijke talenten een unieke mogelijkheid voor de (verdere) ontwikkeling van leiderschapskwaliteiten, zowel in een vroege fase (het Basis programma met een doorlooptijd van 9 maanden) als in een latere fase van hun carrière (het Advanced programma). Er is aandacht voor persoonlijke ontwikkeling in leiderschap.

Hoe kunnen vrouwen met ambitie het spel leren van 'zich groot maken en tegelijkertijd de kracht van het vrouw zijn benutten'?

Zij leren interne- en externe barrières te doorbreken en te schitteren als dat nodig is: *"Zij weten zich te presenteren en het spel te spelen. Zij leren humor te gebruiken, de omgeving adequaat in te schatten, hard te zijn op de inhoud en zacht*

*in de relatie. Ze kunnen tikken uitdelen én incasseren, winnen en verliezen en bovenal in zichzelf geloven en dat waarmaken"*, aldus Edelenbos.

Het gaat juist om het waarderen en inzetten van een vrouwelijke leiderschapsstijl, waarbij de feminie kant wordt getoond.

Veel vrouwen laten louter masculien gedrag zien, zoals competitie, rivaliteit en korte termijn denken. Ze stoppen hun vrouwelijke kwaliteiten, zoals verbinding aan gaan, langere termijn denken en win-win creëren, weg. Terwijl die kwaliteiten hen juist een voorsprong in een masculiene werkomgeving kunnen geven. Waarom niet het beste uit twee werelden, de masculiene en de feminie omgeving?

Zelf ben ik al op jonge leeftijd gaan leiding geven. Eerlijk gezegd: ik deed maar wat. Wat leiderschap inhield wist ik niet. Later ben ik me door middel van coaching, leiderschapscursussen, literatuur en gesprekken voeren met wetenschappelijk onderzoekers op het gebied van leiderschap gaan verdiepen. Ik heb decennia lang leidinggevende functies vervuld. Ik heb zelf vaak ervaren dat het aan de top eenzaam kan zijn. Ik heb mijzelf geleerd onder andere de vragen te stellen: *"Wie zijn mijn vertrouwelingen, wie zijn mijn bondgenoten en wie kan ik niet vertrouwen?"*, maar ook *"wat kan ik zelf anders doen, wat heb ik nog niet laten zien?"*.

Ik ben nu zoveel jaren verder met FFL en zeer enthousiast over de Future Female Leaders Programma's, omdat vrouwen daar in wordt geleerd om zowel de masculiene als feminie stijlen te combineren en hierin hun eigen weg te vinden, waarbij zij zelf regisseur zijn van hun toekomst als leidinggevende.

De Future Female Leaders Programma's zijn er voor ambitieuze vrouwen die hun carrière serieus nemen en willen gaan voor het bereiken van hun eigen top binnen een organisatie.

FFL versterkt het talent en het vermogen van deze vrouwen door hen sterker, veelzijdiger, veerkrachtiger, effectiever en creatiever te maken. In het basisprogramma leren zij zo al vroeg in hun carrière de verschillende werkwijzen van ondernemingen en het ongeschreven spel van invloed en profilering te herkennen en daarnaar te handelen.

Het afgelopen jaar heeft corona er toe geleid dat we steeds meer via het scherm moeten communiceren. Jezelf positioneren, duidelijk maken en goed in beeld te brengen; de boodschap goed overbrengen, 'aan te voelen' of iedereen nog meedoet en aangehaakt is, vereist andere kwaliteiten en aanpak dan wanneer je met elkaar aan tafel en/of fysiek in een ruimte bent.

FFL heeft een **nieuw programma** ontwikkeld dat enerzijds nog steeds voldoet aan de algemene ontwikkelingsbehoeften op leiderschapsgebied en anderzijds rekening houdt met het nieuwe normaal van communiceren via het scherm.



## I. Intake

### INHOUD

Iedere deelnemer wordt gevraagd een aan-meldingsformulier (te vinden: *futurefemaleleaders.nl*) in te vullen. De beantwoording hiervan vormt de leidraad van het intakegesprek dat via een livestream met iedere deelnemer plaatsvindt en ongeveer een uur in beslag neemt.

### DUUR & LOCATIE

1 uur via livestream

## II. Selfassessment

### INHOUD

Iedere deelnemer wordt gevraagd online een persoonlijkheids-Hexaco test te doen. Je krijgt mondeling feedback over de uitslag en schrijft vervolgens - aan de hand van een door FFL vastgesteld format - je self-assessment met persoonlijke ontwikkelingsdoelen.

### DUUR & LOCATIE

1 uur via livestream

## III. Presenteren

### MASTERCLASS I

Masterclass van Drs. Henriëtte Koomans: deelnemers leren aan de hand van beroemde speeches, retoriek en theateroefeningen, stelling te nemen en bewust om te gaan met kritiek. Daarnaast staan ze stil bij vragen als: Hoe is het om zo zichtbaar te worden? Hoe word ik ervaren in de publieke arena en hoe creëer ik de juiste setting?

### DUUR & LOCATIE

3 uur via livestream

### MASTERCLASS II

Masterclass van Drs. Elizabeth Ebbink: als stemtrainer, psycholoog (Universiteit van Amsterdam) en opera-zangeres (Rotterdams Conservatorium) leert zij op snelle en eenvoudige wijze iemands uitstraling en impact te versterken. Om invloed te hebben is het handig als we goed hoorbaar en goed verstaanbaar zijn. Maar misschien nóg belangrijker is dat we zorgen dat de luisteraars ons WILLEN horen. Zodat wat we zeggen ook werkelijk binnen komt. En daarvoor is de klank van de stem een bepalende factor. Verbinden, grenzen stellen, inspireren door gebruik te maken van de magie van je stem.

### DUUR & LOCATIE

2 uur via livestream, waarna pauze

## VLOG

Gevraagd wordt om een pitch waarin je jezelf presenteert en filmt te maken. Instructie voor het maken van een vlog met als thema: Ik als vrouwelijk leider? Waarom? Wat? En Hoe? In groepen bekijken we de vlogs en ontvangen feedback en feedforward.

### DUUR & LOCATIE

2 uur via livestream

## IV. Framing & Casting

### MASTERCLASS

Masterclass van Drs. Rozemarijn Dols en Nicole Edelenbos; deelnemers wordt een grote variatie aan vrouwelijke rolmodellen aangereikt waar iedereen zich aan kan spiegelen. Positieve rolmodellen bieden de gelegenheid om de kunst af te kijken; negatieve rolmodellen helpen om disfunctioneel en contraproductief gedrag te vermijden. Ook komt aan bod hoe wij bewust en onbewust naar anderen kijken en over elkaar een beeld vormen. Klopt dat met wie we willen zijn? Met wat we willen uitstralen? Word je nog steeds geframed in een 'oude' rol, terwijl je graag gezien wil worden in een nieuwe?

### DUUR & LOCATIE

3 uur via livestream

## V. Erkenning & Toepassing van (nieuw) vrouwelijk leiderschap

### MASTERCLASS

Masterclass van Dr. Karin Jironet en Nicole Edelenbos; zij illustreren hoe hedendaagse leiders kunnen proberen om het idee van leiderschap te vernieuwen door hun eigen persoonlijke ontwikkeling. In een toegankelijke en boeiende stijl demonstreert Karin Jironet het proces van persoonlijke transformatie met behulp van Dante's zeven zonden en deugden, legt de waarde van psychologie en spiritualiteit voor leiderschapsrollen uit en presenteert een baanbrekende en vernieuwde visie op leiderschap die voldoet aan de huidige wereldwijde eisen voor sociale cohesie en duurzaamheid. Ze behandelt vragen over hoe leiderschap wordt gedefinieerd, uitgeoefend en gecommuniceerd in de hedendaagse samenleving. Vrouwelijk leiderschap zal van groot belang zijn voor alle leiders en professionals die zich vertrouwd willen maken met persoonlijke leiderschapsontwikkeling en willen leren hoe de Jungiaanse theorie op dit gebied in de praktijk is gebracht.

### DUUR & LOCATIE

3 uur via livestream

## VI. Vrouwen & Typische thema's

### INHOUD

Samen met Nicole Edelenbos en een andere (steeds wisselende) docent worden de (selectie van) typische vrouwen-thema's behandeld. Er wordt een analyse gemaakt van waar we het precies over gaan hebben en verdiepende vragen aan elkaar gesteld. We kijken naar inventarisatie van literatuur, onderzoek en praktijkvoorbeelden. Vervolgens bespreken we samen wat we er concreet mee/aan kunnen doen.

Thema's die worden behandeld:

- Vrouwen & (ontbreken van) Visie
- Vrouwen & Netwerken
- Vrouwen & Vrouwen
- Vrouwen & Onderhandelen
- Vrouwen & Zichzelf willen blijven
- Vrouwen & Balans
- Vrouwen & Imposter syndroom
- Vrouwen & Part-time werken
- Vrouwen & De juiste partner
- Vrouwen & Stress
- Vrouwen & Schuldgevoel
- Vrouwen & Mensplaining
- Vrouwen & Leiderschap
- Vrouwen & Lef
- Vrouwen & Belemmerende overtuigingen
- Vrouwen & ... , Hierover zijn nog veel meer thema's te bedenken, wij horen ze graag.

### DUUR & LOCATIE

3 uur op trainingslocatie

## VII. Coachingsgesprek

### INHOUD

Daarbij wordt teruggeblikt op het self-assessment; we bespreken waar je nu staat en wat de volgende leerdoelen en vervolgstappen zijn.

### DUUR & LOCATIE

1,5 uur via livestream

## De intervisie bijeenkomsten

### INHOUD

Een tweetal intervisie bijeenkomsten, begeleid door een coach. Het doel is meerledig: de deelnemers leren elkaar kennen en er kan kort gezamenlijk worden stilgestaan bij onderdelen van het programma voor nadere toelichting. Daarnaast bespreken de deelnemers vraagstukken uit de dagelijkse beroepspraktijk. Het gaat daarbij om leiderschapsvraagstukken én om vragen rond eigen ontwikkeling en carrière(pad). Diverse vormen van intervisie passeren de revue. Daardoor biedt dit onderdeel ook methodische inzichten.

### DUUR & LOCATIE

3 uur op trainingslocatie

Het programma heeft een hybride (livestream en fysiek live) samenstelling.



# Docenten



Paulien ten Asbroek studeerde in 1990 af aan de Hogeschool voor de Kunsten in Rotterdam. Zij heeft een eigen theatergroep geleid en diverse producties gemaakt voor derden en maakte de switch van dans naar totaaltheater, van de uitvoerende kant op het toneel naar de maakkant als choreograaf en regisseur en van kunst naar commercie. Ze was mede-eigenaar en oprichter van Sense of Leadership en werkte bij het Laboratorium voor Toegepaste Psychologie. Zij ontwikkelde en verzorgde het leiderschapsprogramma 'Being There' voor de top van diverse bedrijven.

Paulien is nu eigenaar van Moving Sense en richt zich op het ondersteunen van organisatie-ontwikkelingsvragen. Ze begeleidt veranderings trajecten op groeps- en individueel niveau, voor nationale én internationale profit en non-profit organisaties en verzorgt modules bij diverse opleidingsinstituten. In haar werk combineert zij haar expertise op het gebied van leiderschapsvraagstukken met haar theaterachtergrond.



Dr. Karin Jironet is een praktiserend executive counselor en een Jungiaanse psychoanalyst met gevestigde klantenkring in Nederland en Italië. Ze begon als klinisch spraak patholoog in Zweden, daarna promoveerde ze in Theologie (Psychologie van Religie, Amsterdam), gevolgd door een accreditatie in psychoanalyse in Zürich. Haar professionele

carrière is gewijd aan leiderschapsontwikkeling in tijden van transformatie.

Ze specialiseerde zich in het toepassen van spirituele principes op de problemen van de moderne tijd, in het bijzonder op de dynamiek binnen bestuurskamers. Klanten zijn onder meer: ABN AMRO, ING en DNB. Vanaf 2000 heeft Karin de International Desk bij De Baak, het voornaamste leiderschapsinstituut in Nederland, geleid. Ze is actief in de uitvoering van nieuwe leiderschapsprogramma's. Haar boeken en artikelen zijn internationaal gepubliceerd.



Drs. Elizabeth Ebbink is stemtrainer, psycholoog (Universiteit van Amsterdam) en operazangeres (Rotterdams Conservatorium). Ze is de auteur van het boek 'Ik hoor het aan je stem' en geeft stemtrainingen aan professionals. Daarnaast is ze betrokken bij consultancy-trainingen en opleidingstrajecten voor coaches, maar ook een verlegen kroegbaas ('hóógste tijd') kan bij haar terecht. Elizabeth heeft de stemtechnische know-how en het psychologisch inzicht om op snelle en eenvoudige wijze iemands uitstraling en impact te verbeteren.



Drs. Rozemarijn Dols is arbeids- en organisatie psycholoog en werkte als directielid bij het adviesbureau LTP. Ze heeft haar eigen praktijk Dols-Consult en partner bij De Nieuwe Verdieping. Ze houdt zich bezig met leiderschaps- en talent ontwikkeling, team-coaching, loopbaanadvisering en 'moviecoaching'.

Centraal in haar aanpak is het vrijmaken van onontdekte talenten door verschillende werkwijzen. Bij het werken met filmfragmenten komt zij dicht op de huid van deelnemers door indringende vragen te stellen en gedachtenexperimenten uit te voeren. Zij werkt voor de medische sector en veel verschillende soorten overheidsorganisaties en profit-organisaties. Ze heeft verschillende publicaties op haar naam staan op het gebied van coaching en leiderschapsontwikkeling. Haar laatste publicaties gaan over lessen voor leiders uit films, waaronder 'Vrouwelijk leiderschap in beeld'.



Drs. Henriëtte Koomans is zelfstandig organisatieadviseur en begeleidt leiderschapsprogramma's. Ze is gastdocent bij MIT Sloan School of Management in Boston, Nyenrode Business University en de Comenius leergangen. Daarnaast begeleidt ze intervisie groepen voor burgemeesters en coacht ze leidinggevend. In haar programma Speechmaking leren deelnemers, aan de hand van beroemde speeches, retoriek en theateroefeningen, stelling te nemen en bewust om te gaan met kritiek. Daarnaast staan ze stil bij vragen als: Hoe is het om zo zichtbaar te worden? Hoe word ik ervaren in de publieke arena en hoe creëer ik de juiste setting?



Julia Wouters spoort vrouwen aan om met een beter begrip van alle barrières en obstakels die ze op hun weg tegen komen te streven naar authentiek leiderschap. Zodat ze niet langer proberen iets of iemand anders te zijn maar een authentieke manier vinden om succesvol te zijn. Die lessen zijn nuttig voor vrouwen met politieke ambities maar ook al die andere vrouwen met ambities, waar dan ook. Julia traint en coacht individuen en groepen. Houdt inspirerende keynote-speeches, prikkelende workshops en leerzame lunchlezingen. Julia maakt aan het lachen, zet aan tot denken en laat je boordevol energie achter.

Julia is gespecialiseerd in vrouwelijk leiderschap maar zet zich met evenveel expertise en plezier in om mannen te helpen bewust authentiek te zijn. Ook daar heeft ze veel ervaring mee.



Tijdens haar carrière merkte Nicole Edelenbos dat er naar vrouwen op een andere manier wordt gekeken. Het FFL Programma biedt jong, vrouwelijk toptalent een unieke mogelijkheid voor ontwikkeling van leiderschaps-kwaliteiten in een vroege fase van hun carrière: een sterk fundament voor een jonge leiderschapsrol op executive niveau. Hoe kunnen jonge, talentvolle vrouwen dat spel leren van 'zich groot maken en tegelijkertijd de kracht van het vrouw-zijn benutten'? Hoe kunnen zij leren om hun ingebouwde barrières te doorbreken? Tijdens het Future Female Leaders (FFL) Programma vind je antwoord op deze vragen.



# Data

## Intake en Self-assessment

Zodra je aanmelding en betaling zijn ontvangen plannen wij data in voor:

- Het intake gesprek
- Persoonlijkheidstest en feedback gesprek
- Format en toelichting self-assessment

## Intervisie bijeenkomst 1

**10.00 - 13.00 / 11 MEI 2021**

*(op trainingslocatie)*

## Presenteren

Masterclass I Drs. Henriëtte Koomans

**10.00 - 13.00 / 18 MEI 2021**

Masterclass II Drs. Elizabeth Ebbink

**10.00 - 12.00 / 25 MEI 2021**

Vlog maken

**13.00 - 15.00 / 25 MEI 2021**

## Framing & Casting

Masterclass Drs. Rozemarijn Dols  
& Nicole Edelenbos

**10.00 - 13.00 / 1 JUNI 2021**

## Erkenning & Toepassing van (nieuw) vrouwelijk leiderschap

Masterclass Dr. Karin Jironet  
& Nicole Edelenbos

**10.00 - 13.00 / 8 JUNI 2021**

## Intervisie bijeenkomst 2

**10.00 - 13.00 / 15 JUNI 2021**

*(op trainingslocatie)*

## Vrouwen & Typische vrouwenthemas

**10.00 - 13.00 / 22 JUNI 2021**

*(op trainingslocatie)*

## Coachingsgesprek

Wordt individueel gepland

### TRAININGSLOCATIE

De Federatie  
Werkkade 8

1033 RA Amsterdam

## Kosten\*

**€2250,-** ex. btw

*\*Betaling dient voor aanvang van  
het programma te zijn voldaan*

Heb je interesse in dit nieuwe  
Future Female Leaders programma?  
Meld je dan aan via de website.

[www.futurefemaleleaders.nl](http://www.futurefemaleleaders.nl)